

## **„Aktywni Seniorzy w Gminie Kaźmierz!”**

W ramach Wielkopolskiego Programu Operacyjnego na lata 2014-2020 Poddziałanie 7.2.2. Usługi społeczne i zdrowotne – projekty konkursowe od 03.09.2018 r. do 31.12.2020 r. realizowany jest projekt pod nazwą „Aktywni Seniorzy w Gminie Kaźmierz!”, który skierowany jest do osób 60+ z terenu naszej Gminy.

Gmina na ten cel pozyskała środki z Europejskiego Funduszu Społecznego w wysokości 629 535,00 zł, natomiast całkowity koszt projektu wynosi 662 685,00 zł. W ramach projektu powstał Klub Seniora, który daje możliwość skorzystania z usług 83 osobom zamieszkałym na terenie Gminy Kaźmierz.

Od stycznia 2019 r. projekt realizowany jest w trzech miejscowościach – w Kaźmierzu, Bytyniu i Radzynie. Opiekunem Klubu Seniora jest Pani Anna Hermann.

Klub Seniora daje możliwość aktywnego spędzania czasu wolnego, przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu i integruje mieszkańców 60+.

W ramach projektu nasi Seniorzy biorą udział w zajęciach manualnych, florystyki i rękodzieła, muzykoterapii, teatralnych, rehabilitacji, gimnastycznych, kulinarnych oraz mogą uzyskać porady prawne i spotkać się z pielęgniarką środowiskową.

W najbliższym czasie planowane są kolejne działania m.in. wyjazdy na basen, zajęcia z technologii informacyjno-komunikacyjnych, fotograficzne, taneczne, Nordic Walking, kurs pomocy przedmedycznej oraz spotkania z lekarzami specjalistami i dietetykiem.

Bogata oferta Klubu Seniora cieszy się dużym zainteresowaniem.

Tekst: GOPS w Kaźmierzu